

**Программа  
профильной смены спортивно-оздоровительного  
направления «Добрыня»  
в ГБОУ ООШ с. Старая Кармала  
с 26 октября 2020 года по 07 ноября 2020 года**

**Пояснительная записка**

Каникулы – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей. Значимость каникулярного периода для оздоровления и воспитания детей, удовлетворения детских интересов и расширения кругозора невозможно переоценить. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях профильной смены. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков в результате общественно полезной деятельности. Программа ориентирована на работу в разновозрастном детском коллективе и представляет собой одну смену (13 дней). Формируя воспитательное пространство смены, в основу организации закладывается легенда, согласно которой все дети, становятся участниками длительной сюжетно-ролевой игры со своими законами и правилами. С учетом эпидемиологической ситуации мероприятия организуются в дистанционном формате.

**Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:**

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;
- принцип самостоятельности.

**Цель программы:**

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

**Задачи программы:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование интереса к различным видам деятельности.
3. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.

4.Формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.

**Сроки реализации программы:** осенние каникулы с 25.10.2020 г. по 08.11.2020 г. (25.10.2020 г., 01.11.2020 г., 08.11.2020 г. – воскресенье, 04.11.2020 г. – праздничный выходной день).

**Категория детей** - 1-8 классы.

**Ожидаемые результаты работы смены:**

- укрепление здоровья детей;
- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- расширение социального опыта;
- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- выработка навыков ручного и общественно-полезного труда;
- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

#### Учебно-тематический план

<p><b>1-й день 26.10.2020 г.</b> <b>«Всероссийский Олимпийский день»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Открытие смены. Беседа «Олимпийские игры древности»</li> <li>2. Состязания «Самый, самый, самый...»               <ul style="list-style-type: none"> <li>• самый меткий</li> <li>• самый быстрый</li> <li>• самый сильный</li> <li>• самый ловкий</li> <li>• самый гибкий</li> </ul> </li> <li>3. Игра «Фигуры. Виды спорта»</li> <li>4. Итоги дня</li> </ol>	<p><b>2-й день 27.10.2020 г.</b> <b>«Славянские игрища»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи»</li> <li>2. Состязания:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Петушиный бой</li> <li>• Удочка</li> <li>• Малечина-калечина</li> </ul> </li> <li>3. Перетягивание каната.</li> <li>4. Выбивалы. Перестрелка.</li> <li>5.Игра «Кто ушел?»</li> <li>6. Итоги дня</li> </ol>	<p><b>3-й день 28.10.2020 г.</b> <b>«Рыцарский турнир»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Военные игры»</li> <li>2. Преодоление полосы препятствий               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лазание по скамейке</li> <li>• Кувырок</li> <li>• Бросок в цель</li> <li>• Пролететь в обруч</li> <li>• Прыжок через препятствия</li> </ul> </li> <li>3. Дартс.</li> <li>4. Стрельба из пневматической винтовки.</li> <li>5. Итоги дня</li> </ol>
<p><b>4-й день 29.10.2020 г.</b> <b>«День здоровья»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шоу «Лучше славы»</li> <li>2. Беседа «Полезное закаливание»</li> <li>3. Игры на свежем воздухе.</li> <li>4. Итоги дня.</li> </ol>	<p><b>5-й день 30.10.2020 г.</b> <b>День игр-игры по желанию детей</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анкета «Любимые игры»</li> <li>2. Игры по желанию детей.</li> <li>3. Итоги дня.</li> </ol>	<p><b>6-й день 31.10.2020 г.</b> <b>«Славянские игрища»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Беседа «Из истории славянских игрищ»</li> <li>2. Перетягивание каната.</li> <li>3. Выбивалы. Перестрелка.</li> <li>4.Игра «Кто ушел?»</li> <li>6. Итоги дня</li> </ol>

<p><b>7-й день 02.11.2020 г.</b>  <b>«День здоровья»</b>  1. Шоу «Лучше славы»  2. Беседа «Разговор о правильном питании»  3. Игры на свежем воздухе.  4. Итоги дня.</p>	<p><b>8-й день 03.11.2020 г.</b>  <b>«Что такое ГТО?»</b>  1. Беседа «Из истории ГТО»  2. Перетягивание каната.  3. Выбивалы.  Перестрелка.  4.Игра «Кто ушел?»  5. Итоги дня</p>	<p><b>9-й день 04.11.2020 г.</b>  <b>День игр-игры по желанию детей</b>  1. Анкета «Любимые виды спорта»  2. Игры по желанию детей.  3. Итоги дня.</p>
<p><b>10-й день 05.11.2020 г.</b>  <b>«Рыцарский турнир»</b>  1. Беседа «Военные игры»  2. Преодоление полосы препятствий <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лазание по скамейке</li> <li>• Кувырок</li> <li>• Бросок в цель</li> <li>• Пролезть в обруч</li> <li>• Прыжок через препятствия</li> </ul> 3. Дартс.  4. Итоги дня</p>	<p><b>11-й день 06.11.2020 г.</b>  <b>«Славянские игрища»</b>  1. Беседа «Из истории славянских игрищ. Богатыри и витязи»  2. Состязания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Петушиный бой</li> <li>• Удочка</li> <li>• Малечина-калечина</li> </ul> 3. Перетягивание каната.  4. Выбивалы.  Перестрелка.  5.Игра «Кто ушел?»  6. Итоги дня</p>	<p><b>12-й день 07.11.2020 г.</b>  <b>«День здоровья»</b>  1. Шоу «Лучше славы»  2. Беседа «Что у вас, ребята, в рюкзаке?»  3. Игры на свежем воздухе.  4. Итоги смены.</p>

### **Материальная база**

1. Спортивный зал
2. Спортивная площадка
3. Спортивное оборудование и инвентарь
4. Аудио и видеотехника
5. Мультимедийное оборудование, проектор
6. Ноутбук
7. Принтер

### **Список литературы**

1. Афанасьев С.П., Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2016 г.
2. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин - М.: «5» за знания, 2017 г.
3. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.– М.: ВАКО, 2016 г.

Разработчик программы: Толстикова Юрий Михайлович